

## **„Dziecko nie chce brać lekarstw”**

*Moje półtoraroczne dziecko często się przeziębia. Mam wtedy ogromny problem z podawaniem mu leków. Na widok syropów mały ucieka z płaczem albo zaciska usta. Nie wiem, jak sobie z tym radzić.*

### **1. Nigdy nie podawaj leku z zaskoczenia.**

Nie podawaj np. w czasie zabawy. Dziecko mogłoby się zakrztusić. Najlepiej najpierw posadź je w krzeselku i zainteresuj czymś ciekawym. Możesz włączyć skoczną muzykę i podśpiewując, spróbować podać lek.

### **2. Jeśli dziecko nie chce otworzyć buzi.**

Wtedy „podaj” lekarstwo jego ulubionemu misiowi. Opowiadaj przy tym, że misia boli gardło albo brzusek, ale zaraz wypije czarodziejski różowy syropek i od razu poczuje się lepiej.

### **3. Spytaj lekarza, czy możesz syrop z czymś wymieszać.**

Może w ten sposób maluch da się oszukać, że pije soczek? Jeżeli to niemożliwe, schłódź lekarstwo w lodówce, będzie miało wówczas łagodniejszy smak.

### **4. Wmuszanie lekarstwa na siłę to ostateczność.**

Ale czasem nie ma innego wyjścia. W takiej sytuacji staraj się zachowywać spokojnie, ale stanowczo. Posadź synka na kolanach i łagodnym głosem powiedz: „Muszę ci dać syrop, żebyś był zdrowy”, a potem przytrzymując mu ręce, wlej lekarstwo do buzi. Im krócej będzie to trwało, tym lepiej. Po tym wszystkim koniecznie przytul malucha.