

„Nie jestem dla córki autorytetem”

Chciałam być dla córki kumpelką, dlatego prawie na wszystko jej pozwalałam. Dziś wydaje mi się, że popełniłam błąd. Córka ma 10 lat i zupełnie nie liczy się z moim zdaniem. Chciałabym odzyskać u niej autorytet. Czy są na to jakieś sposoby?

1. Zrezygnuj z koleżeńskich relacji z córką.

Pamiętaj, że jesteś jej mamą, a nie koleżanką. Nie pozwalaj, by traktowała twoje polecenia jak dobre rady. W większości spraw to do ciebie należeć powinno ostatnie słowo.

2. Jasno określaj zasady.

Wyjaśnij córce, czego od niej wymagasz. Powtarzaj to przy różnych okazjach. Kiedy wybiera się do koleżanki, powiedz: Proszę, bądź w domu przed ósmą. Przy śniadaniu przypomnij: Odrób lekcje zaraz po powrocie ze szkoły.

3. Bądź konsekwentna.

Twoja nieugiętość sprawi, że córka poczuje, że naprawdę się o nią troszczysz. Dla dziecka jest to wyrazem miłości, a nie luz czy koleżeńskie relacje.

4. Stosuj kary i nagrody.

Upředź córkę, że jeśli będzie próbowała wyłamać się z ustalonych reguł, zostanie ukarana. I dotrzymaj słowa. Ale pamiętaj też, żeby za dobre zachowanie zawsze ją pochwalić.