

„Dziecko nie potrafi przegrywać”

Mój 5-letni synek uwielbia wszelkiego rodzaju gry i zabawy, gdzie może z kimś rywalizować. Wszystko jest dobrze, dopóki wygrywa. Gdy przegra, denerwuje się i obraża. Ostatnio zauważyłam, że aby wygrać, próbuje oszukiwać. Jak nauczyć go zasad fair play?

1. Nie przymykaj oka na oszustwa synka.

Gdy dziecko przesunie pionek dalej, niż powinien, powiedz, że widzisz co robi. Przypomnij mu zasady gry i poproś spokojnie, by się do nich stosował. Jeśli odmówi, zakończ zabawę.

2. Gdy chłopiec źle zareaguje na przegraną, nie pocieszaj go.

Powiedz dziecku, że następnym razem na pewno wygra (bo tego nie wiesz). Powiedz, że rozumiesz jego emocje – porażka nie jest miłym uczuciem, ale w każdej grze są wygrani i przegrani.

3. Staraj się pokazać dziecku, że przegrywając, też coś zyskuje.

Możesz powiedzieć: „Przegrałeś, ale zobacz, jak przez ostatnią godzinę świetnie się razem bawiliśmy”.

4. Nie zmieniaj zasad w czasie gry, by ułatwić synkowi wygrywanie.

Choć oczywiście czasem, gdy gra jest trudna, możesz dać mu małe fory. Raczej powiedz, co może zrobić, by kolejnym razem poszło mu lepiej.

5. Pokazuj dziecku, jak najlepiej przyjąć wynik.

Jeśli to ty wygrałaś, powiedz, że dziecko było znakomitym przeciwnikiem, a walka była wyrównana. Jeśli przegrałaś, pogratuluj synkowi zwycięstwa i uściśnij mu rękę.